



CONÉCTESE Y RECIBA RECOMPENSAS

¡Con el programa de ejercicio y envejecimiento saludable de Silver&Fit® puede utilizar la herramienta Silver&Fit Connected!™ para hacerle seguimiento a sus ejercicios y actividades, y para mejorar su salud! ¡Simplemente vaya a www.SilverandFit.com para registrarse y comenzar a ganar recompensas por alcanzar sus objetivos de acondicionamiento físico!

Programa de recompensas de Silver&Fit

En el sitio web de Silver&Fit vea la lista de dispositivos de seguimiento de acondicionamiento físico, como Apple Watch® y aplicaciones móviles que se pueden conectar con el programa. Registre su dispositivo a través de nuestro sitio web y permita que nos envíen los datos de seguimiento de su actividad.

Reciba una gorra y broches de colección de Silver&Fit como recompensas por hacer ejercicios de manera rutinaria y por llevar un registro de sus ejercicios. **Consulte el cuadro en la parte de atrás de este folleto donde se encuentran los detalles sobre cómo ganar sus recompensas.***

Para comenzar a ganar recompensas:

- Regístrese para obtener una membresía sin costo en uno de los 15,000+ centros de acondicionamiento físico participantes o seleccione las YMCA contratadas para enviar datos de las visitas directamente al programa Silver&Fit.
- También puede seleccionar un (1) kit para mantenerse en forma y hasta 2 kits de acondicionamiento físico para el hogar por año de beneficios. *Los miembros no pueden seleccionar el mismo kit de acondicionamiento físico para el hogar dos veces en el mismo año de beneficios.*
- Póngase en movimiento cuando haga ejercicio con nuestros videos digitales de ejercicios disponibles a través del sitio web Silver&Fit o en la aplicación móvil Silver&Fit ASHConnect™.

CÓMO GANAR RECOMPENSAS

Gane 300,000 puntos cada trimestre para recibir su recompensa:

Logró la meta del 1.er trimestre	Logró la meta del 2.º trimestre	Logró la meta del 3.er trimestre	Logró la meta del 4.º trimestre
Elija un sombrero	Elija un sombrero	Gane un broche de colección	Gane un broche de colección

Complete todas las siguientes actividades para ganar puntos de recompensa:

Actividad	Un paso	Un minuto de ciclismo, natación u otras actividades	Una visita al centro de acondicionamiento físico	Ver un video digital de ejercicios	Ver un video de ejercicio individual
Puntos	1	250	10,000	10,000	1,000

¿Desea más información? Visite www.SilverandFit.com para registrarse y navegar en la sección de Rewards (recompensas) de su cuenta.

También puede llamar completamente gratis al 1.877.427.4788 (TTY/TTD: 711), de lunes a viernes, de 5 a.m. a 6 p.m., hora del Pacífico, ¡para empezar hoy mismo!

**Las recompensas pueden cambiar. Es posible que se requiera la compra de un dispositivo de seguimiento de acondicionamiento físico o una aplicación para usar la herramienta Connected! y no es reembolsable por el programa Silver&Fit.*

Su uso de la herramienta Silver&Fit Connected! sirve como su consentimiento para que American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) reciba información sobre sus actividades con seguimiento y para que utilice esa información para procesar y administrar las recompensas disponibles para usted conforme al programa. El programa Silver&Fit es ofrecido por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). No todos los programas y servicios se ofrecen en todas partes. Consulte con un médico antes de comenzar o cambiar una rutina de ejercicios. Las personas que aparecen en este documento no son miembros de Silver&Fit. Silver&Fit, Silver&Fit Connected!, ASHConnect y el logotipo de Silver&Fit son marcas comerciales de ASH. Los kits pueden cambiar. Los otros nombres pueden ser marcas comerciales de sus respectivos propietarios. Las instalaciones y cadenas de centros de acondicionamiento físico participantes pueden variar según la ubicación, además están sujetas a cambios.

Hay otros proveedores disponibles en nuestra red.

H7594_20BHP_Rewards_C

M950-803G-BRND-SP Connected and Rewards Promo Flier 02/21 © 2021 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados.